



TED KIZ EREĞLİ KOLEJİ VAKFI
TEMEL EĞİTİM KAHVALTI VE YEMEK MENÜSÜ



	2 Eylül 2019 Pazartesi	3 Eylül 2019 Salı	4 Eylül 2019 Çarşamba	5 Eylül 2019 Perşembe	6 Eylül 2019 Cuma
SABAH KAHVALTI					
ÖĞLE YEMEĞİ					
ARA ÖĞÜN					
SABAH KAHVALTI	9 Eylül 2019 Pazartesi FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA SİMİT SÜT-ÇAY	10 Eylül 2019 Salı FIRIN EKMEK KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-VİŞNE PİKNİK DOMATES-SALATA SÖĞÜŞ HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SÜT-ÇAY	11 Eylül 2019 Çarşamba FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞARLI POĞAÇA SÜT-ÇAY	12 Eylül 2019 Perşembe FIRIN EKMEK KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-ÇİLEK PİKNİK DOMATES-SALATA SÖĞÜŞ HAŞLANMIŞ YUMURTA BOŞNAK BÖREĞİ SÜT-ÇAY	13 Eylül 2019 Cuma FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA PATATESLİ POĞAÇA SÜT-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA İSKENDER KEBAP MEVSİM SALATA LİMONATA	TAZE FASULYE ALLA PENNE ARABIATTA MOZAİK PASTA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI DONDURMA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ IZGARA TABAĞI MEVSİM SALATA AYRAN
ARA ÖĞÜN	ELMALI KURABIYE SÜT	MEYVE	ISLAK KEK SÜT	ZEYTİNLİ AÇMA SÜT	MEYVE
SABAH KAHVALTI	16 Eylül 2019 Pazartesi FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA SİMİT SÜT-ÇAY	17 Eylül 2019 Salı FIRIN EKMEK KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-VİŞNE PİKNİK DOMATES-SALATA SÖĞÜŞ HAŞLANMIŞ YUMURTA PATATESLİ KOL BÖREĞİ SÜT-ÇAY	18 Eylül 2019 Çarşamba FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA KIYMALI POĞAÇA SÜT-ÇAY	19 Eylül 2019 Perşembe FIRIN EKMEK KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-ÇİLEK PİKNİK DOMATES-SALATA SÖĞÜŞ HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ SÜT-ÇAY	20 Eylül 2019 Cuma FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİNLİ AÇMA SÜT-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA KAYSERİ MANTI Z.YAĞLI BROKOLİ LİMONATA	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK FIRIN MAKARNA DONDURMA YOĞURT	KAŞARLI DOMATES ÇORBA PİLİÇ EMENSE BULGUR PİLAVI AYRAN	MEVSİM TÜRLÜ SPAGETTİ BOLONEZ SUPANGLE YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA IZGARA KÖFTE TABAĞI FASULYE PİYAZ AYRAN
ARA ÖĞÜN	BEYAZ PEYNİRLİ POĞAÇA SÜT	MEYVE	SİMİT-KREM PEYNİR SÜT	ISPANAKLI KEK SÜT	MEYVE
SABAH KAHVALTI	23 Eylül 2019 Pazartesi FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA SİMİT SÜT-ÇAY	24 Eylül 2019 Salı FIRIN EKMEK KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-VİŞNE PİKNİK DOMATES-SALATA SÖĞÜŞ HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SÜT-ÇAY	25 Eylül 2019 Çarşamba FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞARLI POĞAÇA SÜT-ÇAY	26 Eylül 2019 Perşembe FIRIN EKMEK KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-ÇİLEK PİKNİK DOMATES-SALATA SÖĞÜŞ HAŞLANMIŞ YUMURTA BOŞNAK BÖREĞİ SÜT-ÇAY	27 Eylül 2019 Cuma FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA PATATESLİ POĞAÇA SÜT-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ	MİNİSTRON ÇORBA PİLİÇ DÖNER TABAĞI MEVSİM SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA SPAGETTİ BOLONEZ DONDURMA	YARMA MISIR ÇORBA HAMBURGER KÖFTE Z.YAĞLI BROKOLİ AYRAN	PASTIRMALI KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TON BALIKLI MARUL SALATA OSMANLI ŞERBETİ ZEYTİNLİ AÇMA SÜT	SEBZE ÇORBA FAJITA WRAP NOHUTLU BULGUR PİLAVI AYRAN
ARA ÖĞÜN	BROWNİ KEK SÜT	MEYVE	UN KURABIYESİ SÜT	ZEYTİNLİ AÇMA SÜT	MEYVE
SABAH KAHVALTI	30 Eylül 2019 Pazartesi FIRIN EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL PİKNİK TAHİN PEKMEZ PİKNİK HAŞLANMIŞ YUMURTA SİMİT SÜT-ÇAY				
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ SCHINITZEL KUSKUS MAKARNA AYRAN				
ARA ÖĞÜN	KIBRIS POĞAÇA SÜT				