



## TED KOLEJİ ANAOKULU YEMEK MENÜSÜ



	PAZARTESİ 2.12.2024	SALI 3.12.2024	ÇARŞAMBA 4.12.2024	PERŞEMBE 5.12.2024	CUMA 6.12.2024
KAHALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN
	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK
	BAL PIKNIK	REÇEL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK
	LABNE PEYNİR PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SİMİT	SADE POĞAÇA	KAŞARLI TOST	DOMATES-SALATALIK	SADE HELVA
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	
ÖĞLE	KREMALI SEBZE ÇORBA	ISPANAK YEMEĞİ	YAYLA ÇORBA	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	KAFKAS ÇORBA
	ET DÖNER-PATATES	DOMATES SOSLU MAKARNA	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	İZMİR KÖFTE
	PİRİNÇ PİLAVI	TON BALIKLI MARUL SALATA	BULGUR PİLAVI	SUPANGLE	BULGUR PİLAVI
	AYRAN	BARDAK YOĞURT	AYRAN	CACIK	AYRAN
İKİNDİ	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI
	KARAKÖY POĞAÇA	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA	ELMALI-TARÇINLI KEK	KARIŞIK PIZZA	MEYVE
	LİMONATA	0	ADA ÇAYI	KUŞBURNU ÇAYI	0
	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI
	1746	1713	1753	1514	1597
	PAZARTESİ 9.12.2024	SALI 10.12.2024	ÇARŞAMBA 11.12.2024	PERŞEMBE 12.12.2024	CUMA 13.12.2024
KAHALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN
	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK
	BAL PIKNIK	REÇEL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK
	LABNE PEYNİR PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SİMİT	ZEYTİNLİ AÇMA	SADE POĞAÇA	HAVUÇ-MAYDANOZ-DEREOTU	KREP
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	
ÖĞLE	TUTMAÇ ÇORBA	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	FLORANTIN ÇORBA	SEBZE GRATEN	KREMALI MANTAR ÇORBA
	TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	ROSTO KÖFTE	DOMATES SOSLU MAKARNA	BAGET HAŞLAMA
	BULGUR PİLAVI	TRİLEK	BULGUR PİLAVI	KISIR	PİRİNÇ PİLAVI
	AYRAN	CACIK	AYRAN	BARDAK YOĞURT	CACIK
İKİNDİ	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI
	KIBRIS POĞAÇA	KROTONLU EZOGELİN ÇORBA	TUZLU KURABİYE	KROTONLU TARHANA ÇORBA	MEYVE
	LİMONATA	0	PORTAKALCELLO	0	0
	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI
	1744	1710	1729	1530	1589
	PAZARTESİ 16.12.2024	SALI 17.12.2024	ÇARŞAMBA 18.12.2024	PERŞEMBE 19.12.2024	CUMA 20.12.2024
KAHALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN
	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK
	BAL PIKNIK	REÇEL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK
	LABNE PEYNİR PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SİMİT	PATATES KIZARTMASI	SADE POĞAÇA	MENEMEN	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	
ÖĞLE	TAVUKSUYU ÇORBA	BEZELYE YEMEĞİ	MİNSTRONE ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	ŞAFAK ÇORBA
	ÜÇGEN MANTI	BOLONZE SOSLU MAKARNA	ARNAVUT TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	İZGARA KÖFTE
	MERCİMEK KÖFTE	KABAK TATLISI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	MEVSİM SALATA	PİRİNÇ PİLAVI
	MEYVE	BARDAK YOĞURT	AYRAN	BARDAK YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI
	KARAKÖY POĞAÇA	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA	ISPANAKLI KEK	KROTONLU DOMATES ÇORBA	MEYVE
	LİMONATA	0	IHLAMUR ÇAYI	0	0
	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI
	1767	1793	1734	1633	1574
	PAZARTESİ 23.12.2024	SALI 24.12.2024	ÇARŞAMBA 25.12.2024	PERŞEMBE 26.12.2024	CUMA 27.12.2024
KAHALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN
	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK
	BAL PIKNIK	REÇEL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK	BAL PIKNIK
	LABNE PEYNİR PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SİMİT	ÇİKOLATALI AÇMA	SADE POĞAÇA	DOMATES-SALATALIK	SADE HELVA
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	
ÖĞLE	TUTMAÇ ÇORBA	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	ANADOLU ÇORBA	PATATES MUSAKKA	FLORANTIN ÇORBA
	FİRİN BAGET	PİRİNÇ PİLAVI	SALSA SOSLU KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	ORMAN KEBAP
	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	KEŞKÜL	BULGUR PİLAVI	TON BALIKLI MARUL SALATA	BULGUR PİLAVI
	AYRAN	CACIK	AYRAN	BARDAK YOĞURT	CACIK
İKİNDİ	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI
	KIBRIS POĞAÇA	KROTONLU EZOGELİN ÇORBA	TUZLU KURABİYE	KROTONLU TARHANA ÇORBA	MEYVE
	LİMONATA	0	PORTAKALCELLO	0	0
	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI
	1712	1796	1702	1475	1563
	PAZARTESİ 30.12.2024	SALI 31.12.2024	ÇARŞAMBA 1.01.2025	PERŞEMBE 2.01.2025	CUMA 3.01.2025
KAHALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	0	0	0
	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	0	0	0
	TEREYAĞ PIKNIK	TEREYAĞ PIKNIK	0	0	0
	REÇEL PIKNIK	BAL PIKNIK	0	0	0
	LABNE PEYNİR PIKNIK	TAHİN PEKMEZ PIKNIK	0	0	0
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	0	0	0
	SİMİT	ZEYTİNLİ AÇMA	0	0	0
	SÜT	SÜT	0	0	0
Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	
ÖĞLE	NOHUT YEMEĞİ	KREMALI BALKABAĞI ÇORBA	0	0	0
	PİRİNÇ PİLAVI	HAMBURGER KÖFTE	0	0	0
	SUPANGLE	İTALYAN SALATA	0	0	0
	BARDAK YOĞURT	AYRAN	0	0	0
İKİNDİ	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI	İKİNDİ KAHALTISI
	KARAKÖY POĞAÇA	YILBAŞI PASTA	0	0	0
	LİMONATA	0	0	0	0
	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI	GÜNLÜK KALORİ SAYISI
	1863	1944	0	0	0

- ET VE TAVUK : NAMET - ER PİLİÇ
- SÜT-AYRAN-YOĞURT: SUTAŞ
- KAHALTILIK ÜRÜNLER : SUTAŞ - NESTLE - SEYİDOĞLU

AFİYET OLSUN

- SEBZE - MEYVE: HALDEN GÜNLÜK
- EKMEK: GÜNLÜK
- SIVI YAĞ : KIRLANGIÇ